



Утверждено приказом
№367 от 21.10.2025 г.

ПРАЙС-ЛИСТ
на оказание услуг саун № 1, № 2
с 12 января 2026 г.

Наименование	Цена без НДС, руб.
до 4-х человек (за 2 часа)	2700
Доп. место взрослый	650
Доп. место ребенок до 14 лет	550
Доплата 1 час	1400
Доплата взрослый 1 час	400
Доплата ребенок 1 час	350
Дети до 4-х лет	бесплатно

График работы сауны № 1

Дни недели	Время
пятница	17:00 – 21:15
суббота	17:00 – 21:15
воскресенье	17:00 – 21:15

Сеансы

Наименование	Время посещения
1 сеанс	с 17:00 до 19:00
2 сеанс	с 19:15 до 21:15

График работы сауны № 2

Дни недели	Время
понедельник	выходной
вторник	15:00 – 22:00
среда	15:00 – 22:00
четверг	15:00 – 22:00
пятница	15:00 – 22:00
суббота	12:30 – 22:00
воскресенье	12:30 – 22:00

Сеансы

Наименование	Время посещения
1 сеанс	с 12:30 до 14:30
2 сеанс	с 15:00 до 17:00
3 сеанс	с 17:15 до 19:15
4 сеанс	с 19:30 до 21:30

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЛЕЧЕБНЫХ САУН № 1, № 2

Правила посещения сауны

- Запрещено посещение сауны и бассейна в состоянии алкогольного опьянения.
- Запрещено нахождение в сауне и бассейне детей до 14 лет без присмотра родителей или сопровождающих лиц.
- Продолжительность первого посещения ребенком сауны не должна превышать 3-х минут (Согласно САНПИН 2.4.1.3049-13, пункт 12.8).
- При посещении сауны запрещается наносить на кожу косметические средства (крема, масла, скрабы), пользоваться бритвенными принадлежностями; лить воду на датчики температур в сауне; входить в помещение сауны с пластиковой, стеклянной посудой.
- Во избежание получения ожогов в сауне, запрещено прикасаться к печи, камням, панелям.
- Запрещено самостоятельно переключать температуру в сауне.
- Посещение бассейна разрешается только в купальном костюме, Специальной обуви на резиновой подошве, индивидуальной шапочке для плавания.
- При посещении бассейна обязательно принятие душа с применением мыла и индивидуальной губки.
- При ухудшении состояния немедленно покиньте сауну, обратитесь к администратору.

Внимание! Слишком долгое пребывание в горячей сауне вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для Вашего здоровья.

Противопоказания для посещения сауны:

- острые заболевания инфекционной и иной формы, лихорадка (повышение температуры), выраженный атеросклероз сосудов с поражением различных систем и органов, активный туберкулез, инфекционные заболевания кожи, злокачественные новообразования, склонность к кровотечениям, тромбозам, эмболиям, выраженные расстройства обмена веществ при сахарном диабете, кахексии, гипертиреозе, выраженная глаукома, психозы и психопатии.